



Life Improvement Through Education

Goal Setting (stanovení cílů)

Myslíte si, že je důležité si v životě a v práci stanovovat cíle? Podívejte se na slovíčka, fráze a tipy, jak si cíle stanovovat.

goal	cíl	smart	chytrý
goal setting	stanovování cílů	specific	konkrétní
set a goal	stanovit si cíl	measurable	měřitelný
dream	sen	attainable	dosažitelný
deadline	termín (lhůta)	relevant	relevantní
achieve	dosáhnout	time bound	časově omezený
achievement	úspěch, dosažení výsledku	vague	nejasný
motivate	motivovat	generalized	obecný
main	hlavní	unhelpful	neužitečný
succeed	uspět	provide	poskytovat
lack	postrádat	sufficient	dostatečný
focus	zaměření pozornosti	precise	přesný, precizní
direction	směr	amount	množství
allow	dovolit, umožnit	reduce	snížit
take control	převzít kontrolu	expenses	náklady, výdaje
long-term	dlouhodobý	reduction	snížení
vision	vize	demoralize	snížit morálku
resources	zdroje	decrease	snížit
sharp	přesný, ostrý	confidence	sebevědomí
clear	jasný	sense	smysl
defined	definovaný	urgency	naléhavost
measure	měřit	take pride	být hrdý

Goal Setting / Stanovování cílů

Do you have dreams? Did you know that goals are dreams with deadline? Máte sny? Věděli jste, že cíle jsou sny, které mají termín (deadline)?

Do you know what you want to be doing in five years? Víte, co chcete dělat za pět let?

Are you clear about what your main goal at work is at the moment? Do you know what you want to achieve? Je vám jasné, co je v současné době vašim hlavním cílem v práci? Víte, čeho chcete dosáhnout?

If you want to succeed, you need to set goals. Pokud chcete uspět, musíte si stanovit cíle.

Without goals you lack focus and direction. Bez cílů postrádáte zaměření pozornosti a směr.

Goal setting allows you to take control of your life's direction. Stanovení cílů vám umožňuje přebrat kontrolu nad směrem vašeho života.

Why Set Goals? / Proč stanovovat cíle?

Setting goals gives you long-term vision. It helps you to organize your time and your resources. Stanovení cílů vám dává dlouhodobou vizi. Pomáhá vám organizovat čas a zdroje.

By setting sharp, clearly defined goals, you can measure and take pride in the achievement of those goals. Tím, že si budeme stanovovat přesné, jasně definované cíle, je můžete měřit a být hrdí na dosahování těchto cílů.

Set SMART Goals / Stanovte si chytré cíle

Set your goals using SMART criteria / Stanovte si cíle metodou SMART.

The goals should be/ Cíle by měly být:

- Specific (konkrétní)
- Measurable (měřitelné)
- Attainable (dosazitelné)
- Relevant (relevantní)
- Time Bound (časově omezený)

Set Specific Goals / Stanovte si konkrétní cíle

Your goal must be clear and well defined. Vague or generalized goals are unhelpful because they don't provide sufficient direction. Váš cíl musí být jasný a dobře definovaný. Nejasné a obecné cíle nejsou nápomocné, protože neposkytují dostatečný směr.

You need goals to show you the way. Potřebujete cíle, aby vám ukazovaly cestu.

Set Measurable Goals / Stanovte si měřitelné cíle

Include precise amounts, dates, and so on in your goals so you can measure your success. If your goal is simply defined as "To reduce expenses" how will you know when you have been successful? Do vašich cílů zahrňte přesné počty, data a tak dále, tak abyste mohli měřit svůj úspěch. Pokud by váš cíl byl definován jako "snížit náklady", jak budete vědět, kdy jste byli úspěšní?

In one month if you have a 1 percent reduction or in two years' time when you have a 10 percent reduction? Za jeden měsíc, když máte snížení nákladů o 1 procento nebo za dva roky, když máte snížení nákladů o 10%?

Without a way to measure your success you wouldn't know you have actually achieved something. Bez způsobu měření svého úspěchu byste nevěděli, že jste vlastně něčeho dosáhli.

Set Attainable Goals / Stanovte si dosažitelné cíle

Make sure that it's possible to achieve the goals you set. Ujistěte se, že je možné dosáhnout cílů, které jste si stanovili.

If you set a goal that you have no hope of achieving, you will only demoralize yourself and decrease your confidence. Pokud si stanovíte cíl, u kterého nemáte naději na dosažení, jen si oslabíte morálku a snížíte si své sebevědomí.

Set Relevant Goals

Goals should be relevant to the direction you want your life and career to take. Cíle by měly být relevantní (mající význam) ke směru, který chceme dát našemu životu a kariéře.

Set Time-Bound Goals / Stanovte si časově omezené cíle

You goals must have a deadline. Vaše cíle musí mít konečný termín (lhůtu).

This means that you know when you can celebrate success. To znamená, že víte, kdy můžete slavit úspěch.

When you are working on a deadline, your sense of urgency increases and achievement will come that much quicker. Když pracujete, abyste stihli termín, váš smysl pro naléhavost se zvýší a úspěch přijde o to rychleji.